



LIGUE DE BRETAGNE DE NATATION | ERFAN BRETAGNE

Stage Yaouank 2026 & Formation Continue des Entraîneurs

Note d'information aux Présidents de clubs et Entraîneurs de natation

Dates : Du Lundi 19 au Mercredi 21 Octobre 2026 | Lieu : Redon (Centre Aquatique & ISSAT)

Présentation générale et informations pratiques

Présentation & Enjeux Régionaux

- **Un rendez-vous structurant** : Temps fort de partage de compétences et levier essentiel pour développer le niveau régional de la natation bretonne.
- **Stage Régional Nageurs** : Stage d'entraînement et d'évaluation destiné aux jeunes nageurs à potentiel (catégorie U13).
- **Formation Continue Obligatoire** : 21 heures de formation pour les entraîneurs (maintien de la validité des brevets fédéraux et recyclage PSE).
- **Enjeu de Labellisation** : Action indispensable pour la labellisation des clubs et le maintien en emploi des entraîneurs.

Informations Pratiques

• Dates & Rendez-vous

Du Lundi 19 octobre au Mercredi 21 octobre 2026.

Accueil le Lundi 19 octobre à 9h00 à la piscine.

• Lieu Bassin (Piscine)

Centre Aquatique de Redon Place du Parc Anger, 35600 Redon

• Hébergement & Salles

ISSAT Redon 6 rue de la Maillardais, 35605 Redon

• Public Nageurs

Catégorie U13 (licenciés compétition 2026/2027)

• Public Entraîneurs

Titulaires de Brevets Fédéraux / Titulaires d'un titre de MNS

Programme pédagogique et intervenants de la formation

Contenus Pédagogiques du Stage & de la Formation

- **Pour les Nageurs (U13)** : Ateliers à thème et tests d'évaluation en bassin, travail prophylactique, activités ludiques et cohésion de groupe.
- **Pour les Entraîneurs (21h)** : Plan de Développement à Long Terme (PDLTA), ENF 2026, suivi des jeunes, travail prophylactique (gainage, mobilité, prévention blessures), et recyclage Secourisme / PSE.

Intervenants de la Formation Continue



Séverine ROSSET
Conseillère Technique Nationale

Responsable de la cellule accompagnement des territoires à la FFN.



Eric REBOURG
Réfèrent Accession Natation

Réfèrent Accession Natation Course, Équipe de France Junior et Post-junior.



Arthur REMOND
Directeur Sportif UCI

Master MSc à l'INSEP, ancien entraîneur de natation, Directeur Sportif en cyclisme pro.

Modalités d'organisation et équipements à prévoir

Modalités & Engagements des Clubs

- **Licence** : Licence compétition obligatoire pour la saison 2026/2027.
- **Transport** : Transport aller-retour à la charge des clubs.
- **Encadrement** : Les entraîneurs restent responsables des nageurs durant le séjour. Encadrement spécifique prévu pour les nuitées et activités ludiques.
- **Participation Nageurs** : 85,00 € par nageur. (Le cout réel du stage est de 182€. La prise en charge de la ligue est de 97€ soit 53.3%)
- **Prise en charge Entraîneurs** : Frais pédagogiques pris en charge via l'OPCO (AFDAS) dans le cadre d'une action collective. Les frais de repas et de logement sont pris en charge par l'ERFAN de Bretagne,
- **Lien d'inscription** : <https://forms.gle/aovRRfSKH4cEXc2u9>

Équipements à prévoir pour le séjour

- **Literie** : Sac de couchage / duvet et oreiller (nageurs & entraîneurs).
- **Équipement Natation** : Matériel complet de natation + élastique de prévention de l'épaule.
- **Équipement Sportif** : Tenue adaptée pour le sport en salle et en extérieur.
- **Affaires Personnelles** : Nécessaire de toilette, vêtements de rechange.
- **Vie Collective** : Jeux de société vivement conseillés.

Note Vie Collective : Les téléphones, tablettes et ordinateurs des nageurs seront retirés pour la nuit entre 21h00 et 7h00.

Contacts et interlocuteurs de l'organisation

Référent Pédagogique & PSH

Mathieu GUERIN

Téléphone : 06 71 19 24 58

E-mail : erfanbretagne@gmail.com

Référente Administrative

Claudia LE BIAN

Téléphone : 06 82 24 87 61

E-mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

Contact Logistique sur place
(Internat / Parking)

Mathieu THOMAS

Téléphone : 06 87 28 39 99

E-mail : Contact direct sur place à Redon