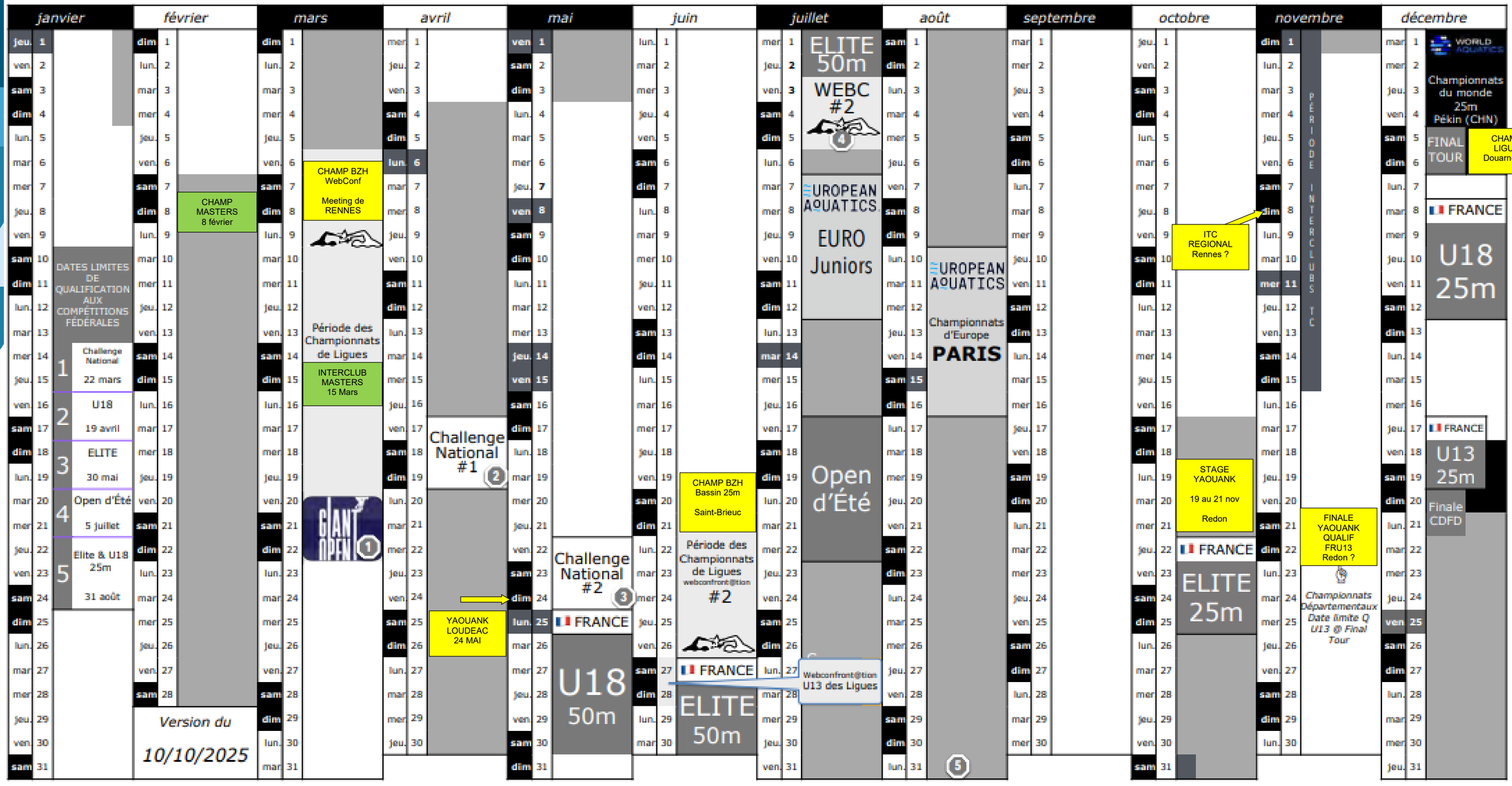
RÉGLEMENT SPORTIF 2026

LIGUE REGIONALE DE BRETAGNE DE NATATION
9 RUE LEO LAGRANGE – 35131 CHARTRES DE BRETAGNE
02.99.67.03.58
Adresse mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr
Adresse site : https://bretagne.ffnatation.fr

Version mercredi 04/11/2026



Périodes d'organisation des webconfront@tions :
Championnats de Ligues #1 : du 6 au 22 mars
U13 des Ligues : 27 et 28 juin (dérogatoire DOM-TOM et Ligue organisatrice des ELITE)
Championnats de Ligues #2 : du 20 juin au 5 juillet

Dates limites d'organisation :
Interclubs U13 => 21 juin
Phase qualificative Coupe de France des Départements 12 juillet
Interclubs U15 => 1er novembre
Interclubs U11 => 20 décembre

PÉRIODE Interclubs Toutes Catégories

Championnats de Bretagne
Master open CARHAIX
8 FEVRIER 2026

Bassin 25m – 5 couloirs

Engagements du 24 janvier au 03 février 2026

Programme :

DIMANCHE MATIN		DIMANCHE APRES MIDI	
OUVERTURE DES PORTES	7H45	OUVERTURE DES PORTES	7H45
DEBUT COMPETITION	9H00	DEBUT COMPETITION	9H00
4x50 4 Nages Mixtes		4x50 4 Nages Dames et Messieurs	
400 Nage Libre Dames et Messieurs		50 Dos Dames et Messieurs	
200 Brasse Dames et Messieurs		400 4 Nages Dames et Messieurs	
200 Dos Dames et Messieurs		100 Nage Libre Dames et Messieurs	
100 Papillon Dames et Messieurs		50 Brasse Dames et Messieurs	
100 4 Nages Dames et Messieurs		200 4 Nages Dames et Messieurs	
100 Brasse Dames et Messieurs		100 Dos Dames et Messieurs	
50 Nage Libre Dames et Messieurs		200 Nage Libre Dames et Messieurs	
200 Papillon Dames et Messieurs		50 Papillon Dames et Messieurs	
800 Nage Libre Dames et Messieurs		1500 Nage Libre Dames et Messieurs	
4x50 Nage Libre Dames et Messieurs		4x50 Nage Libre Mixtes	

Compétition réservée : à partir de la catégorie C1 (25 ans et +). Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Récompense : 1 médaille pour le 1er de chaque épreuve individuelle ou relais.

Officiel :Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Championnats de Ligue WebConf

RENNES du 6 au 8 Mars 2026

Bassin 50m – 8 couloirs - Meeting du Cercle Paul Bert

Engagements du 23 février au 2 mars 2026

Programme

VENDREDI MATIN		SAMEDI MATIN		DIMANCHE MATIN	
OP : 7h00 - DE : 8h30		OP : 7h00 - DE : 8h30		OP : 7h00 - DE : 8h30	
50 Dos	Séries	100 Papillon	Séries	50 Papillon	Séries
50 Nage libre	Séries	200 4 Nages	Séries	200 Brasse	Séries
100 Brasse	Séries	50 Brasse	Séries	100 Dos	Séries
200 Papillon	Séries	200 Dos	Séries	400 4 Nages	Séries lentes
200 Nage libre	Séries	400 Nage Libre	Séries	100 Nage Libre	Séries
1500 Nage libre	Séries lentes			800 Nage Libre	Séries lentes
VENDREDI APRES MIDI		SAMEDI APRES MIDI		DIMANCHE APRES MIDI	
OP : 15h00 - DE : 16h30		OP : 15h00 - DE : 16h30		OP : 14h00 - DE : 15h30	
1500 Nage libre	Série Finale	400 Nage Libre	Finales	800 Nage Libre	Série Finale
50 Dos	Demi-finales	50 Brasse	Demi-finales	50 Papillon	Demi-finales
50 Nage libre	Demi-finales	100 Papillon	Finales	200 Brasse	Séries
100 Brasse	Finales	200 4 Nages	Finales	100 Dos	Séries
200 Papillon	Finales	200 Dos	Finales	400 4 Nages	Série Finale
200 Nage libre	Finales	50 Brasse	Finales	100 Nage Libre	Séries
50 Dos	Finales	4x200 Nage Libre	Séries Finales	50 Papillon	Finales
50 Nage libre	Finales			4x100 4 Nages	Séries Finales
4x100 Nage Libre	Séries Finales				

Compétition réservée : pas de catégorie. Pour s'engager dans une épreuve, le nageur doit avoir réalisé un temps de la grille durant la saison sportive en cours ou la saison N-1. **2 épreuves complémentaires sont autorisées**, uniquement sur 50, 100 ou 200 m, sous réserve d'une performance enregistrée durant la saison sportive en cours ou la saison N-1.

Demi - finales et Finales : 3 catégories : U15 – 16/17 – 18et+ .
Pour les 400 NL (Finale TC et U15).
Pour les 400 4N, 800 NL et 1500 NL une série rapide en finale.

Podium : 2 catégories : U15 et TC. Les **deux podiums seront organisés simultanément** afin d'optimiser le temps de compétition.

Officiels : Chaque club ou sélection est tenu de présenter au moins 1 officiel pour le bon déroulement de la compétition. La non présentation d'un officiel entraînera une amende forfaitaire de 50€ par journée de compétition.

Grille de temps
Championnats de Ligue

GRILLE 25M BRETAGNE (2026)										
NAGE	F14	F15	F16	F17	F18	G14	G15	G16	G17	G18
50 NL	00:31,40	00:30,60	00:30,10	00:29,40	00:29,30	00:31,10	00:29,40	00:27,30	00:26,50	00:25,70
100 NL	01:09,10	01:07,10	01:06,00	01:04,30	01:03,30	01:09,00	01:04,70	00:59,80	00:57,80	00:55,90
200 NL	02:32,20	02:25,70	02:23,10	02:22,00	02:21,00	02:23,40	02:14,40	02:12,40	02:08,40	02:04,40
400 NL	05:23,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	04:57,60	05:12,30	04:59,30	04:52,30	04:42,30	04:23,30
800 NL	10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	10:14,00	10:24,10	09:54,10	09:44,10	09:29,10	08:59,10
1500 NL	19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	19:02,20	19:34,90	18:29,90	18:09,90	17:44,90	17:14,90
50 DOS	00:36,80	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:33,75	00:36,00	00:33,50	00:32,50	00:31,70	00:31,00
100 DOS	01:23,90	01:17,50	01:16,30	01:15,40	01:14,60	01:22,00	01:13,00	01:11,00	01:09,40	01:07,30
200 DOS	02:52,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	02:38,40	02:50,10	02:38,10	02:33,10	02:29,10	02:24,10
50 BRA	00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	00:41,90	00:38,90	00:36,90	00:35,30	00:33,90
100 BRA	01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,10	01:27,00	01:31,50	01:25,50	01:22,50	01:20,50	01:16,80
200 BRA	03:18,60	03:10,50	03:05,50	03:02,50	03:01,20	03:17,00	03:04,10	02:54,10	02:49,10	02:44,10
50 PAP	00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	00:31,65	00:34,30	00:31,30	00:29,80	00:28,70	00:27,80
100 PAP	01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	01:15,70	01:23,10	01:13,60	01:11,10	01:08,60	01:05,60
200 PAP	03:09,20	02:51,70	02:46,70	02:41,70	02:40,60	03:08,70	02:51,70	02:41,70	02:33,70	02:26,70
200 4N	02:50,00	02:45,60	02:43,60	02:40,60	02:39,50	02:48,80	02:39,90	02:39,90	02:34,90	02:23,90
400 4N	06:04,80	05:47,50	05:37,50	05:27,50	05:25,40	06:02,50	05:46,00	05:31,00	05:26,00	05:16,00

GRILLE 50M BRETAGNE (2026)										
NAGE	F14	F15	F16	F17	F18	G14	G15	G16	G17	G18
50 NL	00:32,10	00:31,30	00:30,80	00:30,10	00:30,00	00:31,80	00:30,10	00:28,00	00:27,20	00:26,40
100 NL	01:10,30	01:08,30	01:07,20	01:05,50	01:04,50	01:10,50	01:06,20	01:01,30	00:59,30	00:57,40
200 NL	02:35,10	02:28,60	02:26,00	02:24,90	02:23,90	02:27,00	02:18,00	02:16,00	02:12,00	02:08,00
400 NL	05:30,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	05:03,80	05:20,00	05:07,00	05:00,00	04:50,00	04:31,00
800 NL	11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	10:26,90	10:40,00	10:10,00	10:00,00	09:45,00	09:15,00
1500 NL	20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	19:26,70	20:05,00	19:00,00	18:40,00	18:15,00	17:45,00
50 DOS	00:38,10	00:37,00	00:36,30	00:35,80	00:35,05	00:37,50	00:35,00	00:34,00	00:33,20	00:32,50
100 DOS	01:26,20	01:19,80	01:18,60	01:17,70	01:16,90	01:25,00	01:16,00	01:14,00	01:12,40	01:10,30
200 DOS	02:58,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	02:43,80	02:57,00	02:45,00	02:40,00	02:36,00	02:31,00
50 BRA	00:43,20	00:42,00	00:41,30	00:41,00	00:40,20	00:43,00	00:40,00	00:38,00	00:36,40	00:35,00
100 BRA	01:34,50	01:31,00	01:30,00	01:29,00	01:28,90	01:34,00	01:28,00	01:25,00	01:23,00	01:19,30
200 BRA	03:23,10	03:15,00	03:10,00	03:07,00	03:05,70	03:22,90	03:10,00	03:00,00	02:55,00	02:50,00
50 PAP	00:35,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	00:32,25	00:35,00	00:32,00	00:30,50	00:29,40	00:28,50
100 PAP	01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	01:17,10	01:24,50	01:15,00	01:12,50	01:10,00	01:07,00
200 PAP	03:12,50	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:43,90	03:12,00	02:55,00	02:45,00	02:37,00	02:30,00
200 4N	02:53,40	02:49,00	02:47,00	02:44,00	02:42,90	02:52,90	02:44,00	02:44,00	02:39,00	02:28,00
400 4N	06:12,30	05:55,00	05:45,00	05:35,00	05:32,90	06:11,50	05:55,00	05:40,00	05:35,00	05:25,00

Interclubs Régionaux Master Vitré

15 Mars 2026

Bassin 25m – 6 couloirs

Engagements du 24 février au 10 mars 2026

Programme :

MATIN	APRES MIDI
OUVERTURE DES PORTES 9H00	**OUVERTURE DES PORTES 14H00**
DEBUT COMPETITION 10H00	**DEBUT COMPETITION 14H45**
10x50 Nage Libre mixtes	200 4N mixte
100 Nage libre mixte	100 Papillon mixte
50 Brasse mixte	50 Dos mixte
100 Dos mixte	100 Brasse mixte
50 Papillon mixte	50 Nage libre mixte
400 Nage Libre mixte	4x50 4 Nages mixte

Compétition réservée : à partir de la catégorie C1 (25 ans et +)

- Contenu du programme : -Epreuves individuelles : 50 nage libre, 100 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 papillon, 100 Papillon, 200 4 nages. Classement au temps. -Epreuves de relais 4 x 50 4N mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs). 10 x 50 NL (composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles).

Récompense : podium pour les 3 meilleures équipes.

Officiel :Chaque club est tenu de fournir 1 officiel par équipe.

Finale Régionale
Printemps Yaouank
Loudéac - 24 Mai 2026

Bassin 25m – 5 couloirs

Engagements du 5 mai au 19 mai 2026

Programme :

DIMANCHE MATIN	DIMANCHE APRES MIDI
OP : 8h30 - DE : 10H00	OP : 14H00 - DE : 15H00
400 Nage Libre	800 Nage Libre
200 Brasse	100 Brasse
100 Dos	200 Dos
200 Papillon	100 Papillon
100 Nage Libre	200 Nage Libre
400 4 Nages	200 4 Nages
	50 Nage Libre

Compétition réservée : U13 : (12 et 13ans)

Modalités de participation : Qualification au cumul des points marqués sur les performances réalisées du 1er janvier au 10 mai 2026 au Trophée du Nageur Complet

- 12 ans : Sélection de 30 filles et 30 garçons
- 13 ans : Sélection de 30 filles et 30 garçons.

Chaque nageur peut s'engager dans 4 courses maximum.

Podium par épreuves et par année d'âge.

Officiel : Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Championnat de Ligue

Saint-Brieuc –19 au 21 Juin 2026

Bassin 50m

Engagements du 2 juin au 16 juin 2026

Programme

VENDREDI MATIN		SAMEDI MATIN		DIMANCHE MATIN	
OP : 7h00 - DE : 8h30		OP : 7h00 - DE : 8h30		OP : 7h00 - DE : 8h30	
50 Dos Mes.	Séries	50 Dos Da.	Séries	100 Dos Mes.	Séries
50 Nage Libre Da.	Séries	50 Nage Libre Mes.	Séries	100 Dos Da.	Séries
50 Papillon Mes.	Séries	50 Papillon Da.	Séries	50 Brasse Mes.	Séries
100 Brasse Da.	Séries	100 Brasse Mes.	Séries	50 Brasse Da.	Séries
200 Brasse Mes.	Séries	200 Brasse Da.	Séries	200 4 Nages Mes.	Séries
200 Dos Da.	Séries	200 Dos Mes.	Séries	200 4 Nages Da.	Séries
100 Nage Libre Mes.	Séries	100 Nage Libre Da.	Séries	100 Papillon Mes.	Séries
200 Nage Libre Da.	Séries	200 Nage Libre Mes.	Séries	100 Papillon Da.	Séries
200 Papillon Mes.	Séries	200 Papillon Da.	Séries	1500 Nage Libre Mes.	Séries lentes
400 4 Nages Da.	Séries	400 4 Nages Mes.	Séries	1500 Nage Libre Da.	Séries lentes
400 Nage Libre Mes.	Séries	400 Nage Libre Da.	Séries		
800 Nage Libre Da.	Séries lentes	800 Nage Libre Mes.	Séries lentes		
VENDREDI APRES MIDI		SAMEDI APRES MIDI		DIMANCHE APRES MIDI	
OP : 15h00 - DE : 16h30		OP : 15h00 - DE : 16h30		OP : 14h00 - DE : 15h30	
800 Nage Libre Da.	Série Finale	800 Nage Libre Mes.	Série Finale	1500 Nage Libre Mes.	Série Finale
400 Nage Libre Mes.	Finales	400 Nage Libre Da.	Finales	1500 Nage Libre Da.	Série Finale
50 Dos Mes.	Finales	50 Dos Da.	Finales	50 Brasse Mes.	Finales
50 Nage Libre Da.	Finales	50 Nage Libre Mes.	Finales	50 Brasse Da.	Finales
50 Papillon Mes.	Finales	50 Papillon Da.	Finales	100 Dos Mes.	Finales
400 4 Nages Da.	Finales	400 4 Nages Mes.	Finales	100 Dos Da.	Finales
200 Brasse Mes.	Finales	200 Brasse Da.	Finales	200 4 Nages Mes.	Finales
200 Dos Da.	Finales	200 Dos Mes.	Finales	200 4 Nages Da.	Finales
200 Papillon Mes.	Finales	200 Papillon Da.	Finales	100 Papillon Mes.	Finales
100 Brasse Da.	Finales	100 Brasse Mes.	Finales	100 Papillon Da.	Finales
100 Nage Libre Mes.	Finales	100 Nage Libre Da.	Finales		
200 Nage Libre Da.	Finales	200 Nage Libre Mes.	Finales		
4x50 NL mixtes		4x50 4N mixtes			

Règlement : Pour s'engager dans une épreuve, le nageur doit avoir réalisé un temps de la grille durant la saison sportive en cours ou la saison N-1.
2 épreuves complémentaires sont autorisées, uniquement sur 50, 100 ou 200 m, sous réserve d'une performance enregistrée durant la saison sportive en cours ou la saison N-1.

Finales : 3 catégories : U15 – TC A et TC B
Pour les 800 NL et 1500 NL une série rapide en finale.

Podium : 2 catégories : U15 et TC. Les deux podiums seront organisés simultanément afin d'optimiser le temps de compétition.

Officiel : Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Grille de temps
Championnats de Ligue

GRILLE 25M BRETAGNE (2026)										
NAGE	F14	F15	F16	F17	F18	G14	G15	G16	G17	G18
50 NL	00:31,40	00:30,60	00:30,10	00:29,40	00:29,30	00:31,10	00:29,40	00:27,30	00:26,50	00:25,70
100 NL	01:09,10	01:07,10	01:06,00	01:04,30	01:03,30	01:09,00	01:04,70	00:59,80	00:57,80	00:55,90
200 NL	02:32,20	02:25,70	02:23,10	02:22,00	02:21,00	02:23,40	02:14,40	02:12,40	02:08,40	02:04,40
400 NL	05:23,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	04:57,60	05:12,30	04:59,30	04:52,30	04:42,30	04:23,30
800 NL	10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	10:14,00	10:24,10	09:54,10	09:44,10	09:29,10	08:59,10
1500 NL	19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	19:02,20	19:34,90	18:29,90	18:09,90	17:44,90	17:14,90
50 DOS	00:36,80	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:33,75	00:36,00	00:33,50	00:32,50	00:31,70	00:31,00
100 DOS	01:23,90	01:17,50	01:16,30	01:15,40	01:14,60	01:22,00	01:13,00	01:11,00	01:09,40	01:07,30
200 DOS	02:52,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	02:38,40	02:50,10	02:38,10	02:33,10	02:29,10	02:24,10
50 BRA	00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	00:41,90	00:38,90	00:36,90	00:35,30	00:33,90
100 BRA	01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,10	01:27,00	01:31,50	01:25,50	01:22,50	01:20,50	01:16,80
200 BRA	03:18,60	03:10,50	03:05,50	03:02,50	03:01,20	03:17,00	03:04,10	02:54,10	02:49,10	02:44,10
50 PAP	00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	00:31,65	00:34,30	00:31,30	00:29,80	00:28,70	00:27,80
100 PAP	01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	01:15,70	01:23,10	01:13,60	01:11,10	01:08,60	01:05,60
200 PAP	03:09,20	02:51,70	02:46,70	02:41,70	02:40,60	03:08,70	02:51,70	02:41,70	02:33,70	02:26,70
200 4N	02:50,00	02:45,60	02:43,60	02:40,60	02:39,50	02:48,80	02:39,90	02:39,90	02:34,90	02:23,90
400 4N	06:04,80	05:47,50	05:37,50	05:27,50	05:25,40	06:02,50	05:46,00	05:31,00	05:26,00	05:16,00

GRILLE 50M BRETAGNE (2026)										
NAGE	F14	F15	F16	F17	F18	G14	G15	G16	G17	G18
50 NL	00:32,10	00:31,30	00:30,80	00:30,10	00:30,00	00:31,80	00:30,10	00:28,00	00:27,20	00:26,40
100 NL	01:10,30	01:08,30	01:07,20	01:05,50	01:04,50	01:10,50	01:06,20	01:01,30	00:59,30	00:57,40
200 NL	02:35,10	02:28,60	02:26,00	02:24,90	02:23,90	02:27,00	02:18,00	02:16,00	02:12,00	02:08,00
400 NL	05:30,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	05:03,80	05:20,00	05:07,00	05:00,00	04:50,00	04:31,00
800 NL	11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	10:26,90	10:40,00	10:10,00	10:00,00	09:45,00	09:15,00
1500 NL	20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	19:26,70	20:05,00	19:00,00	18:40,00	18:15,00	17:45,00
50 DOS	00:38,10	00:37,00	00:36,30	00:35,80	00:35,05	00:37,50	00:35,00	00:34,00	00:33,20	00:32,50
100 DOS	01:26,20	01:19,80	01:18,60	01:17,70	01:16,90	01:25,00	01:16,00	01:14,00	01:12,40	01:10,30
200 DOS	02:58,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	02:43,80	02:57,00	02:45,00	02:40,00	02:36,00	02:31,00
50 BRA	00:43,20	00:42,00	00:41,30	00:41,00	00:40,20	00:43,00	00:40,00	00:38,00	00:36,40	00:35,00
100 BRA	01:34,50	01:31,00	01:30,00	01:29,00	01:28,90	01:34,00	01:28,00	01:25,00	01:23,00	01:19,30
200 BRA	03:23,10	03:15,00	03:10,00	03:07,00	03:05,70	03:22,90	03:10,00	03:00,00	02:55,00	02:50,00
50 PAP	00:35,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	00:32,25	00:35,00	00:32,00	00:30,50	00:29,40	00:28,50
100 PAP	01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	01:17,10	01:24,50	01:15,00	01:12,50	01:10,00	01:07,00
200 PAP	03:12,50	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:43,90	03:12,00	02:55,00	02:45,00	02:37,00	02:30,00
200 4N	02:53,40	02:49,00	02:47,00	02:44,00	02:42,90	02:52,90	02:44,00	02:44,00	02:39,00	02:28,00
400 4N	06:12,30	05:55,00	05:45,00	05:35,00	05:32,90	06:11,50	05:55,00	05:40,00	05:35,00	05:25,00

Interclubs Régionaux
Rennes – 8 novembre 2026

Bassin 25m

Engagements du 20 octobre au 3 novembre 2026

Programme

MATIN	APRES MIDI
OP : 8h30 - DE : 10H00	**OP : 15h00 - DE : 16h00**
10 x 50 nage libre dames	4 x 200 nage libre messieurs
10 x 50 nage libre messieurs	200 dos dames
100 dos dames	100 dos messieurs
200 dos messieurs	200 brasse dames
100 brasse dames	100 brasse messieurs
200 brasse messieurs	400 nage libre dames
100 nage libre dames	100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs	200 papillon dames
100 papillon dames	100 papillon messieurs
200 papillon messieurs	200 4 nages dames
100 4 nages dames	100 4 nages messieurs
200 4 nages messieurs	4 x 100 4 nages dames
4 x 200 nage libre dames	4 x 100 4 nages messieurs

Compétition réservée : 18 meilleures équipes dames et messieurs (2025), 2 max par club. Après le 10×50 NL, aucun changement d'équipe. Relais figés dès le début de chaque réunion.. **Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 14 octobre 2026** (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée pour l'année suivante aux ITC régionaux).

Classements : Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée..

Podium : Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Officiels : Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.

Liste des équipes qualifiées
INTERCLUBS REGIONAUX 2026

DAMES		
Place	**Club**	**Points**
1	CN BREST (1)	15417 pts
2	CN BREST (2)	13756 pts
3	C PAUL-BERT RENNES (1)	13385 pts
4	VANNES AGGLO NATATION (1)	12675 pts
5	ST-MALO NATATION (1)	12464 pts
6	DOUARNENEZ NATATION (1)	12263 pts
7	C REDON NATATION (1)	11752 pts
8	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1)	11501 pts
9	AURAY NATATION (1)	11495 pts
10	DINAN NATATION SAUVETAGE (1)	11271 pts
11	UN PLOËRMEL (1)	11263 pts
12	CNP LOUDÉAC (1)	11213 pts
13	LORIENT NATATION (1)	11120 pts
14	LANNION NATATION (1)	11093 pts
15	CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1)	10992 pts
16	DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1)	10940 pts
17	CN GUINGAMP (1)	10938 pts
18	CLUB DE NATATION PAIMPOL-GOELO (1)	10615 pts

MESSIEURS		
Place	**Club**	**Points**
1	C PAUL-BERT RENNES (1)	16788 pts
2	CN BREST (1)	15724 pts
3	C PAUL-BERT RENNES (2)	14797 pts
4	CNP LOUDÉAC (1)	13773 pts
5	VANNES AGGLO NATATION (1)	13635 pts
6	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1)	13165 pts
7	CN BREST (2)	13024 pts
8	LORIENT NATATION (1)	12779 pts
9	ST-MALO NATATION (1)	12481 pts
10	LANNION NATATION (1)	12178 pts
11	CN MORLAIX (1)	12118 pts
12	C REDON NATATION (1)	11994 pts
13	CNP LOUDÉAC (2)	11976 pts
14	UN PLOËRMEL (1)	11939 pts
15	CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1)	11561 pts
16	CN CONCARNEAU (1)	11542 pts
17	AURAY NATATION (1)	11434 pts
18	UNION QUIMPER NATATION (1)	11184 pts

Finale Régionale Yaouank

Redon ? – 21 et 22 novembre 2026

Bassin 25m – Qualificatif Championnat de France U13

Engagements du 3 novembre au 17 novembre 2026

Programme :

SAMEDI MATIN	DIMANCHE MATIN
OP 9h00 - DE : 10h00	**OP 9h00 - DE : 10h00**
400 4 Nages Messieurs	400 Nage Libre Dames
100 Papillon Dames	400 Nage Libre Messieurs
100 Papillon Messieurs	200 Papillon Dames
50 Brasse Dames	200 Papillon Messieurs
50 Brasse Messieurs	50 Dos Dames
200 Dos Dames	50 Dos Messieurs
200 Dos Messieurs	100 Nage Libre Dames
800 Nage Libre Dames	100 Nage Libre Messieurs
SAMEDI APRES MIDI	**DIMANCHE APRES MIDI**
OP : 14h00 - DE : 15h00	**OP : 14h00 - DE : 15h00**
400 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames
50 Papillon Messieurs	200 4 Nages Messieurs
50 Papillon Dames	100 Dos Dames
200 Nage Libre Messieurs	100 Dos Messieurs
200 Nage Libre Dames	200 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs
100 Brasse Dames	50 Nage Libre Dames
800 Nage Libre Messieurs	50 Nage Libre Messieurs
4x50 Nage Libre Mixtes	4x50 4 Nages Mixtes

Compétition réservée : U13 : (12 et 13ans)

Modalités de participation : Qualification au cumul des points marqués sur les performances réalisées du 1er janvier au 31 octobre 2026 au Trophée du Nageur Complet

- 12 ans : Sélection de 60 filles et 60 garçons
- 13 ans : Sélection de 60 filles et 60 garçons.
- 11 ans : Sélection de 10 filles et 10 garçons.

L'engagement des nageurs n'est pas limité. Toutefois, seules les 18 meilleures filles au 800m NL et les 18meilleurs garçons au 1500m NL toutes catégories pourront participer à cette course

Podium par épreuves et par année d'âge.

Officiel : Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Championnats de Ligue

Douarnenez – 5/6 décembre 2026

Bassin 25m

Engagements du 17 novembre au 1er décembre 2026

Programme

SAMEDI MATIN	DIMANCHE MATIN
OP 7h30 - DE : 9h00	OP 7h30 - DE : 9H00
100 Dos	400 4 Nages
400 Nage Libre	50 Dos
50 Papillon	200 Papillon
100 Brasse	200 Brasse
50 Nage Libre	800 Nage Libre
SAMEDI APRES MIDI	DIMANCHE APRES MIDI
OP : 14h30 - DE : 15h30	OP : 14h00 - DE : 15h00
100 Papillon	200 Nage Libre
100 Nage Libre	50 Brasse
200 4 Nages	200 Dos
1500 Nage Libre	100 4 Nages
4x50 NL Dames / Messieurs	4x50 4N Dams / Messieurs

Règlement : Pour s'engager dans une épreuve, le nageur doit avoir réalisé un temps de la grille durant la saison sportive en cours ou la saison N-1.
2 épreuves complémentaires sont autorisées, uniquement sur 50, 100 ou 200 m, sous réserve d'une performance enregistrée durant la saison sportive en cours ou la saison N-1.

Classement par le temps : 2 catégories : U15 et TC. Les **deux podiums seront organisés simultanément** afin d'optimiser le temps de compétition.

Officiels : Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Grille de temps
Championnats de Ligue

GRILLE 25M BRETAGNE (2026)										
NAGE	F14	F15	F16	F17	F18	G14	G15	G16	G17	G18
50 NL	00:31,40	00:30,60	00:30,10	00:29,40	00:29,30	00:31,10	00:29,40	00:27,30	00:26,50	00:25,70
100 NL	01:09,10	01:07,10	01:06,00	01:04,30	01:03,30	01:09,00	01:04,70	00:59,80	00:57,80	00:55,90
200 NL	02:32,20	02:25,70	02:23,10	02:22,00	02:21,00	02:23,40	02:14,40	02:12,40	02:08,40	02:04,40
400 NL	05:23,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	04:57,60	05:12,30	04:59,30	04:52,30	04:42,30	04:23,30
800 NL	10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	10:14,00	10:24,10	09:54,10	09:44,10	09:29,10	08:59,10
1500 NL	19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	19:02,20	19:34,90	18:29,90	18:09,90	17:44,90	17:14,90
50 DOS	00:36,80	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:33,75	00:36,00	00:33,50	00:32,50	00:31,70	00:31,00
100 DOS	01:23,90	01:17,50	01:16,30	01:15,40	01:14,60	01:22,00	01:13,00	01:11,00	01:09,40	01:07,30
200 DOS	02:52,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	02:38,40	02:50,10	02:38,10	02:33,10	02:29,10	02:24,10
50 BRA	00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	00:41,90	00:38,90	00:36,90	00:35,30	00:33,90
100 BRA	01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,10	01:27,00	01:31,50	01:25,50	01:22,50	01:20,50	01:16,80
200 BRA	03:18,60	03:10,50	03:05,50	03:02,50	03:01,20	03:17,00	03:04,10	02:54,10	02:49,10	02:44,10
50 PAP	00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	00:31,65	00:34,30	00:31,30	00:29,80	00:28,70	00:27,80
100 PAP	01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	01:15,70	01:23,10	01:13,60	01:11,10	01:08,60	01:05,60
200 PAP	03:09,20	02:51,70	02:46,70	02:41,70	02:40,60	03:08,70	02:51,70	02:41,70	02:33,70	02:26,70
200 4N	02:50,00	02:45,60	02:43,60	02:40,60	02:39,50	02:48,80	02:39,90	02:39,90	02:34,90	02:23,90
400 4N	06:04,80	05:47,50	05:37,50	05:27,50	05:25,40	06:02,50	05:46,00	05:31,00	05:26,00	05:16,00

GRILLE 50M BRETAGNE (2026)										
NAGE	F14	F15	F16	F17	F18	G14	G15	G16	G17	G18
50 NL	00:32,10	00:31,30	00:30,80	00:30,10	00:30,00	00:31,80	00:30,10	00:28,00	00:27,20	00:26,40
100 NL	01:10,30	01:08,30	01:07,20	01:05,50	01:04,50	01:10,50	01:06,20	01:01,30	00:59,30	00:57,40
200 NL	02:35,10	02:28,60	02:26,00	02:24,90	02:23,90	02:27,00	02:18,00	02:16,00	02:12,00	02:08,00
400 NL	05:30,00	05:15,00	05:10,00	05:05,00	05:03,80	05:20,00	05:07,00	05:00,00	04:50,00	04:31,00
800 NL	11:00,00	10:50,00	10:40,00	10:30,00	10:26,90	10:40,00	10:10,00	10:00,00	09:45,00	09:15,00
1500 NL	20:15,00	20:00,00	19:45,00	19:30,00	19:26,70	20:05,00	19:00,00	18:40,00	18:15,00	17:45,00
50 DOS	00:38,10	00:37,00	00:36,30	00:35,80	00:35,05	00:37,50	00:35,00	00:34,00	00:33,20	00:32,50
100 DOS	01:26,20	01:19,80	01:18,60	01:17,70	01:16,90	01:25,00	01:16,00	01:14,00	01:12,40	01:10,30
200 DOS	02:58,00	02:50,00	02:48,00	02:45,00	02:43,80	02:57,00	02:45,00	02:40,00	02:36,00	02:31,00
50 BRA	00:43,20	00:42,00	00:41,30	00:41,00	00:40,20	00:43,00	00:40,00	00:38,00	00:36,40	00:35,00
100 BRA	01:34,50	01:31,00	01:30,00	01:29,00	01:28,90	01:34,00	01:28,00	01:25,00	01:23,00	01:19,30
200 BRA	03:23,10	03:15,00	03:10,00	03:07,00	03:05,70	03:22,90	03:10,00	03:00,00	02:55,00	02:50,00
50 PAP	00:35,50	00:34,00	00:33,50	00:33,00	00:32,25	00:35,00	00:32,00	00:30,50	00:29,40	00:28,50
100 PAP	01:25,00	01:22,00	01:20,00	01:18,00	01:17,10	01:24,50	01:15,00	01:12,50	01:10,00	01:07,00
200 PAP	03:12,50	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:43,90	03:12,00	02:55,00	02:45,00	02:37,00	02:30,00
200 4N	02:53,40	02:49,00	02:47,00	02:44,00	02:42,90	02:52,90	02:44,00	02:44,00	02:39,00	02:28,00
400 4N	06:12,30	05:55,00	05:45,00	05:35,00	05:32,90	06:11,50	05:55,00	05:40,00	05:35,00	05:25,00

NATATION COURSE	TARIFS
Engagements individuels Jeunes / TC / Maîtres	5 € 00
Engagements relais	10 € 00
Championnats interclubs régionaux Jeunes / TC / Maîtres	50 € 00
Finale régionale interclubs avenirs	30 € 00

Forfait après réception des engagements sans certificat médical 8€/nageur/épreuve
Forfait non déclaré lors de la compétition, après le début des épreuves 12€/nageur/épreuve
Forfait interclubs régionaux 100€
Forfait interclubs jeunes (au-delà du) 100€

Forfait pour tous les interclubs après édition du programme 100€
Amendes pour dépassement des temps limites des compétitions avec grilles de temps : 2€
Le certificat médical devra parvenir à la Ligue régionale au plus tard dans les 48 heures après la fin de la compétition.

ENGAGEMENTS : PROCEDURE DE REGLEMENT

Période d'engagement :

1. Faire les engagements impérativement pendant la période des engagements.
2. Envoyer par mail à la Ligue de Bretagne la composition des relais si celle-ci n'est pas possible sur extranat avant la fin de la date limite des engagements.

Non validation des Engagements :

Le club n'ayant pas validé ses engagements sur extranat devra en aviser la ligue pour confirmer son désengagement.Sinon il se verra appliquer le tarif majoré de **50%.**

Rajout d'épreuves supplémentaires après la période d'engagement :

1. Le club se verra appliquer le tarif majoré de **50%** pour chaque épreuve supplémentaire rajoutée après la fin de lapériode des engagements

REGLEMENTATION POUR LES OFFICELS-NATATION COURSE PAR REUNION

- Compétitions par équipe (Jeunes / TC / Maîtres) : 1 officiel par équipe
- Compétitions individuelles : 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs
- Compétitions individuelles Maîtres : 1 officiel par équipe (si officiel est nageur prévoir son remplaçant)
- Record de l'heure : voir règlement spécifique de l'épreuve

Tous les officiels doivent être licenciés.

Non-respect du quota des officiels (par réunion) : amende de 50€/réunion.

Dans la mesure du possible, les officiels s'inscrivent, via leur compte Extranat pendant la période d'engagements pour faciliter la mise en place des jurys.
Le jour de la compétition, la clôture des inscriptions pour les officiels sera effective ½ heure avant le début de la compétition.
S'inscrire obligatoirement auprès du Juge Arbitre dès l'arrivée à la piscine.

Pour pouvoir passer l'examen pratique lors d'une compétition, l'officiel candidat doit être licencié, avoir suivi la formation théorique prévue. Pour cela, s'inscrire au préalable auprès du référent départemental de formation qui lui donnera toutes les informations utiles

ANNEXE 1

CONTRAT DE LOCATION CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE RESERVE UNIQUEMENT AUX CLUBS ET COMITES DEPARTEMENTAUX BRETONS

Coordonnées du PROPRIETAIRE	**Coordonnées du LOCATAIRE**
Ligue de Bretagne de Natation 9 rue Léo Lagrange 35131 CHARTRES DE BRETAGNE Tél : 02.99.67.03.58 Mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr RETRAIT MATERIEL Modulobox-5 rue du Manoir de Servigné 35000 RENNES Contact : La ligue- 02/99/67/03/58 ou 06.82.24.87.61	Nom : …… …… Adresse : …… Tél : …… Mail : ……

Indiqué le matériel souhaité pour la location

POUR LA GESTION DE LA COMPETITION		**POUR LE TRANSPORT DU MATERIEL**	
Plaques de touche OMEGA avec chariot de transport		Rampes pliables	
Tableau piccolo avec chariot de transport			
Trépied piccolo			
Touret piccolo			
Rallonge électrique 25 mètres			
Valise Harnais			
Poires			
Klaxons			
Start Time			
Plaque de touche 800/1500			
Ordinateur Ares			
Sono			
Câbles 25 mètres			
Câble 50 mètres			

Accord de location :

Je soussigné(e)……Mr/Mme Président du club……

Prend en location le chronométrage électronique de notre meeting……..

Du……/……/…….. au…….. /……/..... pour un montant de 400€

<u>Enlèvement du matériel à MODULOBOX</u>
(Cochez la case utile)

FORMULE CHOISIE		DATE
Vendredi matin avant 12h00		

<u>Retour du matériel à MODULOBOX</u>
(Cochez la case utile)

FORMULE CHOISIE		DATE
Lundi matin avant 12h00		

L'enlèvement et le retour du matériel nécessitent **<u>OBLIGATOIREMENT</u>** la présence de **<u>2 personnes</u>**

Après utilisation des plaques et pour préserver leur bon fonctionnement, elles devront être vidées de l'eau qu'elles contiennent et rincées à l'eau claire.

<u>Règlement et caution :</u>

Règlement : dès réception de la facture, je règle la somme due soit : **400 €**

Caution : Je laisse en caution un chèque de **2500 €** au nom de la Ligue de Bretagne de Natation. Le chèque de caution doit être établi et remis au Secrétariat de la Ligue Régionale ; celui-ci reste bloqué durant toute la période de location et ne sera donc pas encaissé.

Le chèque de caution sera remis OBLIGATOIREMENT à l'enlèvement du matériel si tel n'est pas le cas la location ne pourra se faire.

Le chèque de caution sera remis au locataire dès restitution du matériel et sous réserve de non-dégradation.

<u>Désignation des personnes qui seront chargées de faire fonctionner le matériel durant la location ;</u>

Nom…….Prénom……..

Tél……....Mail…….

Nom…….Prénom……..

Tél……..Mail…….

J'atteste avoir pris connaissance du contrat de location.

Contrat établi le :

Nom Prénom et signature